



SCHARFE SICHT: VORAUSSETZUNG FÜR SICHERES AUTOFAHREN.

Beim anstrengenden Stop-and-Go im Stadtverkehr, bei entspannten Fahrten über Land oder beim dynamischen Fahrspaß auf der Autobahn: Überall kommt es auf die rasche visuelle Orientierung, das verlässliche Abschätzen von Entfernungen und im Fall des Falles auf angemessenes Bremsen und schnelle Reaktionen an. Das alles ist ohne klare Sicht nicht optimal möglich – natürlich vor allem dann, wenn im Herbst die Tage kürzer und das Wetter schmuddeliger werden.

Unabhängig davon, ob Sie hauptsächlich während der täglichen Rushhour im Auto sitzen, die Kinder morgens früh zur Schule bringen oder wegen der urbanen Verdichtung oft mühsam in enge Parklücken einschwenken müssen: Auch bereits kleinere Einschränkungen und Probleme beim Sehen können Ihnen Ihr Leben als Autofahrerin oder Autofahrer schwer machen. Das aber ist völlig unnötig, wenn Sie Ihr persönliches Sehvermögen beim Fachoptiker sorgfältig prüfen und auswerten lassen.

Sollten sich beim Sehtest im Hinblick auf sicheres und souveränes Autofahren bestimmte Defizite zeigen, kann man gezielt gegensteuern. Denn genau für diesen Bedarf gibt es heutzutage spezialisierte Autofahrerbrillen, die man selbstverständlich auch im ganz normalen Alltag als Sehhilfe tragen kann. Sie werden zwar als Autofahrerbrillen bezeichnet, sind für Motorradfahrer, Radfahrer und Fußgänger aber gleichermaßen geeignet. Abhängig davon, wie Ihre individuellen Sehparameter und Sehanforderungen im Detail aussehen, kann eine Einstärkenbrille oder eine Gleitsichtbrille geeignet sein.

Allzeit gute Sicht ist von größter Bedeutung, wenn Sie auf Nummer Sicher fahren und weniger Risiken auf sich nehmen möchten. Zu den grundlegenden Voraussetzungen für optimale Sicht, Orientierung und vorausschauendes Fahren im Straßenverkehr gehört, dass Ihre Augen auch bei wechselndem Umgebungslicht scharf sehen. Sie sollten in der Lage sein, selbst schwache Kontraste wahrzunehmen, Farben zu unterscheiden und müssen für gute Orientierung einen möglichst hohen Aktionsradius haben. Auf Blendungen und Lichtre-

flexe sollten Ihre Augen nicht überempfindlich oder gestresst reagieren. Und die Qualität Ihres Seheindrucks darf auch bei Dämmerung oder auf Nachtfahrten nicht leiden. Gleichzeitig setzt sicheres Fahren aber immer auch die gründliche Wahrnehmung des Umfelds rund um das Fahrzeug wie der gesamten Umgebung voraus.

Um Autofahrern in unterschiedlichen Lebensaltern und bei verschiedensten Beeinträchtigungen der kontrastreichen Seh wahrnehmung weiterzuhelfen, stehen beim Fachoptiker hervorragende Brillenlösungen bereit. Ein Beispiel dafür sind Autofahrerbrillen mit hochwertigen Road Brillengläsern von Rodenstock. Sie lassen sich wie ein „Maßanzug fürs Auge“ bis ins Detail an die persönlichen Sehanforderungen des einzelnen Kunden anpassen und schaffen beste Voraussetzungen für verantwortungsvolles, sicheres und komfortables Autofahren.

Wer sich rund um das Sehen im Auto und auf der Straße verantwortungsvoll verhält, kann eine ganze Reihe von Risikofaktoren minimieren. Zum Beispiel die Kombination aus Sehdefizit und verzögerter Reaktion: Wer ein potenzielles Hindernis auf der Straße bei Tempo 130 wegen Augenproblemen nur 1 Sekunde zu spät wahrnimmt, büßt in dieser Zeit 36 Meter Bremsweg ein. Weitere Beispiele für vermeidbare oder verminderbare Risikofaktoren sind die Nachtsehstörung, die Farbsinnstörung sowie altersbedingte Veränderungen beim Sehen. Wir als Ihr Fachoptiker sind mit unserer Erfahrung und modernsten Geräten gerne da, damit solche Herausforderungen für Sie erst gar nicht zum Thema werden.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

ob Sie als Pendler Tag für Tag mit dem Auto zur Arbeit fahren. Oder ob Sie nur gelegentliche Autofahrten zum Einkaufen, für Ausflüge oder Transporte unternehmen: Gerade die Übergangszeit vom Spätsommer in den Herbst und weiter hinein in den Winter kann für widrige Straßenverhältnisse sorgen.

Die Tage werden kürzer und dunkler. Nebel, Dunst, Regen und sinkende Temperaturen sind an der Tagesordnung. Fallendes Laub, heftiger Wind und schnelle Wechsel der Witterung können Ihnen Ihr Leben als Autofahrer schwer machen. Umso wichtiger ist optimale Sicht immer dann, wenn Sie am Steuer sitzen. Denn mit den Augen nimmt der Mensch neun von zehn Sinneseindrücken auf. Je klarer Sie sehen, umso souveräner und sicherer ist Ihre automobilen Fortbewegung.

Wir sind direkt vor Ort für Sie da, wenn Sie Fragen zum „Sehen und Autofahren“ haben. Gerne zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Augen und Ihre Seh wahrnehmung gezielt für den Straßenverkehr unterstützen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von optic LOUNGE by cdw

optic
LOUNGE by cdw 

GUTSCHEIN

Für eine individuelle
3D-Augenvermessung!
Bei uns im Geschäft.

Vereinbaren Sie einen Termin
unter 04298 / 697953

Aktionszeitraum: bis 31.12.2019



Augenoptiker Michael Mund

EXPERTENTIPP

DIE PERFEKTE BRILLE FÜRS AUTOFAHREN? JA, DIE GIBT ES.

Neue Technologien in der Herstellung von Gläsern und Fassungen sorgen dafür, dass Autofahrer die besonderen Anforderungen im Straßenverkehr besser meistern und damit sicherer fahren können. Gerne gebe ich Ihnen Anhaltspunkte, worauf Sie bei Ihrer Autofahrerbrille achten sollten:

Entscheiden Sie sich für dünne Bügel und schmale Fassungsränder. Dann wird Ihr Gesichtsfeld nicht gestört oder eingeschränkt.

Bevorzugen Sie große Gläser. Dadurch befinden sich die Fassungsränder außerhalb Ihres Sichtfeldes und Sie haben freien Blick auf Rück- und Außenspiegel.

Eine Gleitsichtbrille ist extrem nützlich. Sie hilft Ihnen, am Armaturenbrett, über die mittlere Distanz und in die Ferne klar zu sehen: übergangslos und besonders komfortabel.

Entspiegelte Gläser sind von größtem Vorteil. So werden Reflexe, die auf der Vorder- und Rückseite von Brillengläsern auftreten können, weitgehend reduziert.

Polarisierende Gläser schützen zusätzlich. Sie erfahren deutlich weniger Blendung, beispielsweise durch nasse Fahrbahnen oder Autoscheiben anderer Fahrzeuge. So können Sie sich auch bei schwierigen Lichtverhältnissen sicherer im Verkehr orientieren.

Wertvoll sind Gläser, die Ihr Kontrastsehen steigern. Brillengläser dieses Typs haben positive Auswirkungen u. a. auf das räumliche Sehen. Dies kann helfen, z. B. Entfernungen differenzierter wahrzunehmen und Geschwindigkeiten leichter einzuschätzen.

Grundsätzlich:

- sollten die Sehbereiche bei einer Autofahrerbrille dort liegen, wo sie benötigt werden. Im Weitwinkelbereich, damit Außenspiegel und Fahrbahnrand mit einem kurzen Blick erkannt werden. Im mittleren Bereich für klare Sicht auf Armaturenbrett und Navi. Im Fernbereich, um den Straßenverlauf, den Gegenverkehr und Verkehrsschilder zuverlässig zu sehen.
- muss die ideale Autofahrerbrille eine scharfe Seh-wahrnehmung auch bei schnellen Blickwechseln gewährleisten.
- dient die individuell angepasste Autofahrerbrille der effektiven Sehunterstützung bei schlechten Licht- und Sichtverhältnissen, bei Dunst, Nebel, Regen und Schnee, aber auch bei gleißendem Licht und Blendeffekten.

WISSEN ZUM SICHEREN SEHEN BEIM AUTOFAHREN

NICHT NUR AUF DIE SEH-SCHÄRFE KOMMT ES AN.

Im Einzelnen ist für optimales Sehen nicht nur die zentrale Sehschärfe entscheidend, die laut der deutschen Fahrerlaubnis-Verordnung (FeV) vor dem Erwerb des Führerscheins mit einem Sehtest geprüft wird. Sie muss auf beiden Augen mindestens 70 % betragen. Damit Sie sich am Steuer Ihres PKW oder auch auf dem Fahrrad, dem Moped oder dem Motorrad schnell und sicher orientieren, kommt es aber auch auf eine ganze Reihe weiterer Faktoren an.



Ihr Kontrastsehen ist von entscheidender Bedeutung, insbesondere bei schwächerem Licht, bei Dunst, Nebel und Regen. Liegen hier Defizite vor, können Sie andere Verkehrsteilnehmer und vor allem Fußgänger oder Kinder am Fahrbahnrand nicht eindeutig, sondern lediglich schemenhaft erkennen. Nicht weniger wichtig ist das periphere Sehen, mit dessen Hilfe Sie Personen und potenzielle Hindernisse bereits aus den Augenwinkeln wahrnehmen können. Dadurch haben Sie als Fahrer die Chance, eine angemessene Reaktion schon einzuleiten, bevor das betreffende Objekt den Bereich des zentralen Sehens erreicht hat. Die Beweglichkeit Ihrer Augen ist ein zusätzlicher Parameter, um zum Beispiel die Kreuzung in 100 m Entfernung und das auf der Gegenfahrbahn kommende Auto parallel zu sehen. Dafür müssen die Augen permanent hin- und herspringen, außerdem aber auch ideal zusammenspielen.

Zum Kontrastsehen, dem peripheren Sehen und den Augenbewegungen kommen das räumliche Sehen und das Farbsehen hinzu. Dabei wird das räumliche Sehen auch als Stereosehen bezeichnet, weil das Gehirn die Wahrnehmung beider Augen zu einem plastischen 3D-Bild zusammenfügt. So können Fahrer den Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern und ihre Geschwindigkeit optimal einschätzen, während gutes

Farbsehen dafür sorgt, dass Bremslichter, Schilder, Leuchtafeln und Ampelschaltungen eindeutig registriert werden. Ein ganz besonderer Faktor für verlässliches Sehen im Auto ist ausreichendes Dämmerungssehen, damit Sie auch in den Abend-, Nacht- und frühen Morgenstunden sicher fahren. Mit nachlassendem Licht sinkt die Sehschärfe. Farben und andere visuelle Impulse können weniger gut wahrgenommen werden. Ist dazu noch eine Blendungsempfindlichkeit beim Fahrer vorhanden, kann sicheres Fahren deutlich erschwert sein. Die genannten Parameter für sicheres Sehen beim Autofahren können mit der individuell angepassten Autofahrerbrille optimiert werden. Beim Fachoptiker ist außerdem das Know-how vorhanden, um zu passenden Hilfsmitteln bei weiteren Sehdefiziten und Einschränkungen der Fahrtauglichkeit zu beraten. Beispiele dafür sind Kurzsichtigkeit, Nachtkurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Alterssichtigkeit, Hornhautverkrümmung, Gesichtsfeldausfall sowie weitere Augenerkrankungen wie Grauer Star, Grüner Star und Altersbedingte Makuladegeneration (AMD).

Planen Sie regelmäßig alle 2 Jahre einen Sehtest beim Fachoptiker. Damit können Veränderungen frühzeitig erkannt und eventuelle Sehdefizite weitsichtig ausgeglichen werden.

KONKRETES WISSEN FÜR AUTOFAHRER

SIE SOLLTEN HANDELN, WENN:

- Sie Personen, Verkehrsschilder und die Fahrbahnbegrenzung erst spät erkennen – oder wenn Sie am Steuer generell unscharf sehen.
- Entgegenkommende Fahrzeuge gleichsam aus dem Nichts auftauchen und von Ihnen nicht weitsichtig erkannt werden. Solche Schrecksekunden sind nicht zu unterschätzen.
- Sie sich beim Fahren schwer tun, riskante Situationen aus größerer Distanz einzuschätzen.
- Ihr Sehen nachts und bei Dämmerung deutlich schlechter ist als tagsüber.
- Sie sich öfter von entgegenkommendem Scheinwerferlicht stark geblendet fühlen.
- Beim Fahren häufig Kopfschmerzen auftreten und Sie öfter gähnen müssen.
- Ihre Augen im Cockpit oft tränen, brennen oder schmerzen.
- Ihr Sehen von lästigen Störeffekten wie Flimmern, Lichtblitzen, Doppelbildern und Ähnlichem begleitet wird.

Damit Ihnen bestmöglich geholfen werden kann, wenden Sie sich mit solchen Einschränkungen und Beschwerden umgehend an Ihren Augenoptiker, Ihren Optometristen oder Ihren Augenarzt.

BESTE GLEITSICHT HIER BEI UNS

INDIVIDUELLE MEISTERSTÜCKE VOM GLEITSICHTGLAS-EXPERTEN.

Mit ganzer Leidenschaft engagieren wir uns für perfektes Sehen. Unsere Kunden schätzen die persönliche Beratung, unser optisches Know-how und unseren beispiellosen Service. Dass wir vor allem im Bereich der Gleitsichtglas-Beratung, die viel Fachexpertise erfordert, als Experte gelten, wurde nun auch von unserem Lieferanten Rodenstock mit dem Prädikat „Gleitsicht-Experte“ bestätigt.



Freuen Sie sich auf die Vorteile, die wir Ihnen bei der Wahl Ihrer Gleitsichtbrille bieten:

- Exzellenter Service, der sich Zeit nimmt und alle Fragen persönlich mit Ihnen klärt
- Modernste Vermessungs- und Analysetechnologien für das beste Ergebnis
- Umfangreiche Analyse und Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche und Anforderungen
- Regelmäßige Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen

Wir bieten Ihnen den innovativsten Sehtest aller Zeiten!

Jedes Auge ist einzigartig. Gleitsichtgläser von Rodenstock berücksichtigen dies in Perfektion.

Als Rodenstock Gleitsicht-Experte vermessen wir Ihre Augen mit dem innovativen DNEye® Scanner zunächst hochpräzise und so exakt wie nie zuvor – über 7.000 Messpunkte für maximale Präzision. Die so gewonnenen Daten überträgt Rodenstock als einziger Brillenglaserhersteller weltweit in Ihr individuelles Brillenglas.

Das Ergebnis mit DNEye® optimierten Brillengläsern ist nichts weniger als die Perfektion des Sehens:

- Schärfste Kontraste
- Beste Nachtsicht
- Größte Sehbereiche
- Natürliche Seheindrücke

Geben Sie sich nur mit höchster Qualität, bestem Service und individuell auf Sie abgestimmten Brillengläsern zufrieden.

Ohne DNEye®
Optimierung



Mit DNEye®
Optimierung



Wussten Sie ...

... dass der Sehprozess im Alter langsamer wird?

Im Vergleich zu 20-Jährigen dauert die Verarbeitung von Sehreizen bei 60- bis 70-Jährigen doppelt so lange.

... dass ca. jeder 5. Autofahrer über 60 Jahren Nachtsehstörungen hat?

Betroffene sind bei Dämmerung und nachts nicht voll fahrtauglich.

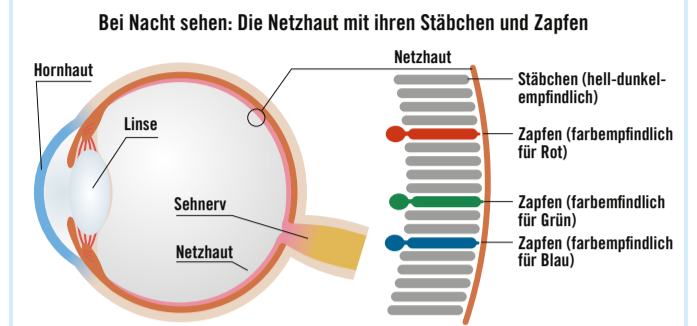
... dass Fahren, die eine bestimmte Sehhilfe brauchen, eine Geldstrafe droht, wenn sie ohne Brille angehalten werden?

Voraussetzung: Die entsprechende Sehhilfe muss im Führerschein eingetragen sein.

... dass Sehtests beweisen: 19 % der Nicht-Brillenträger bräuchten eine Brille und 11 % der Brillenträger bräuchten neue Gläser. Das brachte eine ADAC-Studie zutage.



SEHEN (UND)
VERSTEHEN



WAS IST NACHTBLINDHEIT?

An der Netzhaut (Retina) des Auges sitzen die sogenannten Stäbchen und Zapfen. Dabei handelt es sich um unterschiedlich spezialisierte Sinneszellen, die optische Reize aufnehmen und über den Sehnerv an das Gehirn weiterleiten. Während die Zapfen der Farbwahrnehmung dienen, sind die Stäbchen so sensibel, dass sie auch bei geringer Helligkeit, also nachts und in der Dämmerung schwache Lichtreize registrieren. So wird Sehen in der Dunkelheit möglich. Liegt eine essenzielle bzw. echte Nachtblindheit vor, sind die Stäbchen im Auge fehlentwickelt bzw. funktionell so gestört, dass sie ihre Aufgabe nicht erfüllen können. In diesem Fall kommt es zu einem stark eingeschränkten Sehen bis hin zum Stadium weitgehender nächtlicher Blindheit. Von Betroffenen werden Nachtfahrten aus diesem Grund strikt gemieden. Zum Glück kommt diese Form der genetisch angelegten oder erworbenen Seheinschränkung nur sehr selten vor.

Von der echten Nachtblindheit muss die Nachtkurzsichtigkeit unterschieden werden. Sie wird auch als Nachtmypopie bezeichnet und geht auf optische Probleme im Auge zurück, die nur nachts bei eingeschränktem Licht zu einem kurzsichtigen Seheindruck führen. Weit entfernte Gegenstände werden nur unscharf gesehen, was im Straßenverkehr äußerst problematisch ist.

Weitere gravierende Formen von Fehlsichtigkeit bei Nacht können auf eine Linsentrübung (Grauer Star) oder eine enge Pupille bei Altersbedingter Miosis zurückzuführen sein.

RODENSTOCK

**BESTE GLEITSICHT
HIER BEI UNS.**

Individuelle Meisterstücke mit der Rodenstock Zufriedenheitsgarantie. Jetzt Termin vereinbaren.

Nähere Informationen unter www.dieopticlounge.de

* Einlösbar beim Kauf von DNEye® optimierten Rodenstock Marken-Gleitsichtgläsern. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar.

Jetzt einlösen bis 31.12.2019:

**100 €
GUTSCHEIN***

3D Augenvermessung
mit dem
DNEye® Scanner



DNEye® optimierte
Rodenstock
Premium Brillengläser





Klosterstr. 4 · 28865 Lilienthal
 Telefon 04298 / 697953
 E-Mail: info@dieopticlounge.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do.: 09:30 – 14:00 Uhr und
 15:00 – 18:30 Uhr
 Mi., Fr.: 09:30 – 13:00 Uhr
 Nachmittags nach Terminvereinbarung

Unser Service:

- Anpassung von High-Performance Brillengläsern
- Optimierung des Nahsehens bei digitalen Medien
- Anpassung und Beratung von UV-Schutzbrillen
- Beratung und Versorgung bei Makuladegeneration
- Anpassung individueller Kontaktlinsen
- „Dry-Eye-Management“
- Vorträge + Workshops

Optic Lounge Vorträge

Jetzt kostenfrei anmelden:

- 12.11.2019 Sicher Sehen am Steuer – Blendung beim Autofahren muss nicht sein
- 26.11.2019 Das trockene Auge – Neue Erkenntnisse und Lösungen
- 10.12.2019 Sicher Sehen am Steuer – Blendung beim Autofahren muss nicht sein

Beginn jeweils 19:00 Uhr, Dauer: ca. 60 Min.



Klosterstr. 4 · 28865 Lilienthal
 Telefon 04298 / 697953
 www.dieopticlounge.de

Impressum

Herausgeber/Verleger:

Rodenstock GmbH
 Elsenheimerstraße 33, 80687 München, Germany

Druck:

enve print services GmbH
 Oskar-von-Miller-Straße 1, 86356 Neusäß, Germany

Die redaktionellen Bereiche dieses Informationsblattes wurden mit freundlicher Unterstützung des Kuratorium Gutes Sehen e.V., Werderscher Markt 15, 10117 Berlin erstellt (www.sehen.de)

Produziert wurde diese Ausgabe für / im Auftrag von optic LOUNGE by cdw, Klosterstr. 4, 28865 Lilienthal
 © Bilder: Rodenstock GmbH, Fotolia

VORSORGE UND SICHERHEIT FÜR GUTES SEHEN

EIN SEHTEST ALLE 2 JAHRE IST IDEAL.

Rund um den Themenkreis „Sehen und Autofahren“ wurden zahlreiche Studien und Befragungen durchgeführt. Sie zeigen unter anderem, dass Autofahrer, die in Dunkelheitsunfälle verwickelt waren, eine deutlich erhöhte Blendungsempfindlichkeit und ein vermindertes Sehvermögen bei Dämmerung aufweisen. Eine andere repräsentative Umfrage brachte ans Licht, dass 32 % der Brillenträger und 39 % der Nicht-Brillenträger die Meinung vertreten, aktuell von bestimmten Sehproblemen im Straßenverkehr betroffen zu sein. Wie umfangreich solche Seheinschränkungen sind, ließe sich auf einfachste Weise ermitteln, wenn Autofahrer regelmäßig alle 2 Jahre zum Sehtest gingen.



Davon aber kann aktuell keine Rede sein. Bei einer von Rodenstock durchgeführten Studie gab die Hälfte der Befragten an, während der letzten 2 Jahre an keinem Sehtest teilgenommen zu haben. Bei rund einem Fünftel der Probanden lag der letzte Sehtest laut eigener Aussage schon mehr als 5 Jahre zurück. Das ist fatal, besonders wenn man bedenkt, dass sich die Fehlsichtigkeit ab einem Alter von ca. 40 Jahren insbesondere in Nah- und Zwischenentfernungen erheblich verändern kann. Aus diesem Grund ist der regelmäßige Sehtest für ältere Berufsfahrer vorgeschrieben und wird auch für Autofahrer dringend empfohlen.

Bei uns als Ihrem Fachoptiker in Ihrer Nähe haben Sie die Gelegenheit, diese wichtige Prüfung Ihrer Augen und Ihrer Sehleistung kompetent durchführen zu lassen. Unter ande-

rem nutzen wir zur exakten Ermittlung Ihrer Werte den innovativen DNEye® Scanner von Rodenstock. Mit ihm sind wir in der Lage, anhand von über 7.000 Messpunkten im Auge hochpräzise zu bestimmen, welche biometrischen Parameter zur Optimierung Ihrer Sehleistung in Ihre evtl. benötigten Brillengläser einfließen müssen.

So können Autofahrerbrillen entstehen, die bis ins letzte Sehdetail individuell für Sie stimmen. Sie eignen sich ideal, um eine Fehlsichtigkeit optimal auszugleichen und am Steuer für bestmögliche Sicht zu sorgen – vor allem in der Dämmerung und in anderen, für die Augen besonders anstrengenden Situationen. Sehen Sie gut! Fahren Sie gut! Wir bieten Ihnen unser reichhaltiges Wissen, damit diese Wünsche auf möglichst lange Sicht in Erfüllung gehen.

SUDOKU.

3	8		4	9		5	6	
				5	3			1
4		7		2			9	
	6							7
			1	7				
7		4	9		8	1		
	7	5				9		4
	1					7	2	3
2	4	3			9			5

	1	9	4		7	2		
4	7	2		8	3		6	
	8							
7				6	2			
8		3	7			9	2	
		6	9	3		8	7	
1				7	9		8	
		8	3		4		5	
				2	8			